Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	03/03/2026- 07:00 PM -07:45 PM
Tema	Domino de texturas
	Introducción de la actividad: La presente actividad está diseñada para estimular los sentidos, la memoria y la participación de las personas mayores mediante el uso del dominó de texturas, una experiencia sensorial que permite explorar diferentes superficies a través del tacto. Esta actividad busca fortalecer la atención, la percepción sensorial y la interacción social, generando un espacio lúdico donde los participantes puedan reconocer, comparar y asociar distintas texturas. El dominó de texturas permite que las personas mayores ejerciten sus habilidades cognitivas mientras disfrutan de una actividad recreativa y participativa. Además, promueve la comunicación, la curiosidad y el intercambio de experiencias en un ambiente de respeto, confianza y bienestar emocional. **Objetivo:** Fortalecer la estimulación sensorial, cognitiva y social de las personas mayores mediante una actividad participativa de dominó de texturas, promoviendo la exploración táctil, la concentración, la memoria y la interacción grupal en un ambiente de aprendizaje y disfrute. **Desarrollo de la actividad:** **Bienvenida** Se inicia la jornada con un saludo cordial a las personas mayores, generando un ambiente de cercanía y confianza. Se realiza una breve conversación sobre la importancia de mantener activos los sentidos y el cerebro a través de juegos y actividades que estimulen la memoria, la atención y el reconocimiento de sensaciones. **Actividad Participativa** • Se presentan las fichas de dominó de texturas, elaboradas con diferentes materiales (suave, áspero, rugoso, liso, esponjoso, entre otros). • Se invita a los participantes a tocar cada ficha para reconocer las diferentes texturas, estimulando principalmente el sentido del tacto. • Se explica la dinámica del juego: los participantes deberán unir las fichas que tengan la misma textura o una textura similar, siguiendo la lógica del dominó tradicional. • Los participantes juegan en pequeños grupos o en mesa compartida, favoreciendo la cooperación y la interacción social. • Durante la actividad, se motiva a describir lo que sienten al tocar cada textura, utilizando palabras como: suave, rugoso, frío, blando, áspero, entre otras. • El facilitador acompaña el proceso, estimulando la participación, la memoria y

el reconocimiento sensorial.

Compartir y diálogo:

• Al finalizar el juego, se realiza un espacio de conversación grupal.

• Se invita a los participantes a compartir qué textura les gustó más, cuál les resultó más curiosa o diferente, y cómo se sintieron durante la actividad.

• Se promueve la escucha activa, el respeto por la palabra de cada participante y el intercambio de experiencias.

Diálogo y reflexión:

• Se reflexiona sobre la importancia de mantener activos los sentidos a lo largo de la vida.

• Se conversa sobre cómo las actividades lúdicas y sensoriales contribuyen al bienestar emocional, la memoria y la socialización.

• Se resalta el valor de compartir espacios grupales que fortalecen la convivencia y el aprendizaje entre todos.

Cierre de la actividad:

• Se agradece la participación, el entusiasmo y la disposición de cada persona mayor durante la actividad.

• Se refuerza la importancia de continuar participando en actividades que estimulen los sentidos, la mente y las relaciones sociales.

• Se destaca que estas experiencias contribuyen al bienestar integral y a una vida activa y participativa.

Se anexa Asistencia FOR-GD-023 – Formato planilla de asistencia y el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro







Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima Reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Yudi Andrea Bejarano Cortes - Auxiliar de enfermería		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 : 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Domingo de texturas
2. Lugar o Localidad o Sede: CC Ciudad Jardín Manzana 3. Fecha y hora: 03/03/2026 07:00pm - 07:45pm
4. Nombre responsable: Yudi Andrea Bejarano
5. Dependencia responsable: Primera Infancia

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Andrea Bejarano	CC	1014207723	CC Ciudad Jardín	Apoyo enfermería	contratista	ciudadjardin@gmail.com	3123070630	
2	Rosalia Pca	CC	41493814	CC Ciudad Jardín	Persona mayor	/	/	/	
3	Nubia Lopez	CC	65401 5056	CC Ciudad Jardín	Persona mayor	/	/	/	
4	Adriana Moreno	CC	1033751616	CC Ciudad Jardín	Facilitadora	Contratista	modernoroses3@gmail.com	3224487892	
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo